

Le **sport scolaire facultatif** t'offre la possibilité de découvrir différentes activités sportives sans engagement à long terme. Les cours proposés ont lieu une fois par semaine. Tu t'engages à suivre le cours choisi durant tout le trimestre (1 trimestre = 10 cours). *excepté les cours de VTT qui se dérouleront sur 6 semaines et les cours d'escalade qui se dérouleront sur 5 semaines

La finance d'inscription sera facturée par l'administration communale. Elle est de CHF 40.- pour les 10 cours ou les 6 cours vélo/VTT et 5 cours d'escalade

Programme des cours de sport facultatifs enfants/jeunes

1^{er} trimestre 2019-2020

du 2 septembre au 29 novembre 2019

Activité	Classe	Jour	Date	Horaire	Lieu
ATHLETISME	3H-4H-5H	mercredi	04.09	17h30-18h30	Haute-Nendaz, halle de gym
ATHLETISME	6H-7H-8H 1-2-3 CO	jeudi	05.09	17h30-18h30	Haute-Nendaz, halle de gym
BADMINTON	5H-6H-7H-8H 1-2-3 CO	lundi	02.09	17h30-18h30 Débutants 18h30-19h30 Avancés, sur sélection des moniteurs	Basse-Nendaz, La Biolette
CIRQUE	3H-4H-5H-6H	jeudi	05.09	17h00-18h00	Basse-Nendaz, salle du CO Les cours du mois de septembre auront lieu à La Biolette à Basse-Nendaz
ESCALADE	1H-2H-3H-4H-5H-6H (avec un parent) 7H-8H et 1-2-3 CO	vendredi	*20.09	17h30-19h30 5 cours de prévu	Haute-Nendaz, centre sportif
FIT BODY Renforcement musculaire et cardio	1-2-3 CO	jeudi	05.09	17h00-18h00	Haute-Nendaz, centre sportif Ce cours est destiné uniquement aux adolescent(e)s du CO
GYM ENFANTINE	1H-2H	lundi	02.09	16h30-17h30	Aproz, salle polyvalente
GYM ENFANTINE	1H-2H	mercredi	04.09	17h00-18h00	Basse-Nendaz, La Biolette
GYM Parents-enfants Pour enfants pas encore scolarisés Âgés de 2 ans ou plus Sur inscription auprès de la monitrice : Carole Follonier-Glassey, tél. 079 722 26 48		jeudi vendredi vendredi	05.09 06.09 06.09	17h30-18h30 10h00-11h00 11h00-12h00	Fey, halle de gym Fey, halle de gym Fey, halle de gym
MINI-BOOST	3H-4H-5H 6H-7H-8H	mardi	03.09	16h45-17h45	Haute-Nendaz, Centre sportif

NATATION	3H-4H	jeudi	05.09	17h00-17h40	Sion, piscine couverte
	5H-6H			17h40-18h20	
	7H-8H et 1-2-3 CO			18h20-19h00	
Les participants doivent être prêts à entrer dans le bassin à l'heure indiqué. Merci					
POLYSPORT	3H-4H-5H	lundi	02.09	17h30-18h30	Aproz, salle polyvalente
POLYSPORT	3H-4H-5H	mercredi	04.09	18h30-19h30	Basse-Nendaz, La Biolette
VELO – VTT	7H-8H et 1-2-3 CO	mercredi	*04.09	14h00-15h30	Haute-Nendaz, centre sportif
	4H-5H-6H	mercredi	*04.09	15h30-17h00	
	Initiation vélo/VTT	mercredi	*04.09	17h00-18h30	
VOLLEYBALL	4H-5H-6H-7H	vendredi	06.09	17h15-18h15	Haute-Nendaz, salle polyvalente
YOGA	4H-5H-6H	mercredi	11.09	16h15-17h15	Haute-Nendaz, Centre sportif

En cas de forte participation, certains cours pourront être dédoublés et les horaires modifiés ! En cas de participation insuffisante, les cours seront annulés

Afin de faciliter l'organisation, nous vous prions de consulter les informations sur les groupes, les horaires et le matériel nécessaire dès le 2 septembre 2019 sur : www.nendaz.org/programme



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner dûment complété à votre enseignant(e) pour le **mardi 27 août 2019**

Pour tout renseignement : Anita Stadelmann, mail : anstadel@gmail.com, tél. 079 324 72 53

Nom / Prénom :

Rue :

NPA/Localité :

Date de naissance :

Mail :

No de téléphone :

Centre scolaire et classe :

JE M'INSCRIS AU(X) COURS DE :

Remarques :

Signature de l'élève :

Signature des parents :

Pour en savoir plus sur Nendaz Sport ou sur les **conditions de participation** aux cours, une seule adresse : www.nendaz.org/nendazsport

Si tu ne trouves pas ton sport de prédilection parmi la liste de cours ci-dessus, n'hésitez pas à prendre contact avec les différents **clubs de la commune** : <https://www.nendaz.org/commune/clubs-sportifs.html>