

Le **sport scolaire facultatif** t'offre la possibilité de découvrir différentes activités sportives sans engagement à long terme. Les cours proposés ont lieu une fois par semaine. Tu t'engages à suivre le cours choisi durant tout le trimestre (1 trimestre = 10 cours).

Infos COVID-19 : les mesures sanitaires resteront de vigueur. Les moniteurs ont reçu un document avec les règles à suivre avant le début des cours. Ce document est publié sur le site de la commune et peut être demandé si nécessaire.

La finance d'inscription sera facturée par l'administration communale. Elle est de CHF 50.- pour les 10 cours

Programme des cours de sport facultatifs enfants/jeunes

2^e trimestre 2020-2021

du 7 décembre 2020 au 19 mars 2021

Activité	Classe	Jour	Date	Horaire	Lieu
ATHLETISME	3H-4H-5H 6H-7H-8H	mardi	15.12	17h00-18h00	Haute-Nendaz, halle de gym
BADMINTON	5H-6H-7H-8H 1-2-3 CO	lundi	07.12	17h30-18h30 Débutants 18h30-19h30 Avancés, sur sélection des moniteurs	Basse-Nendaz, La Biolette Basse-Nendaz, La Biolette
CIRQUE	3H-4H-5H-6H	jeudi	10.12	17h00-18h00	Basse-Nendaz, salle du CO
FIT BODY	8H	vendredi	11.12	17h00-18h00	Haute-Nendaz, centre sportif
Renforc. musculaire/cardio	1-2-3 CO	vendredi	11.12	18h00-19h00	Haute-Nendaz, centre sportif
GYM ENFANTINE	1H-2H	lundi	07.12	16h30-17h30	Aproz, salle polyvalente
GYM ENFANTINE	1H-2H	mercredi	09.12	17h00-18h00	Basse-Nendaz, La Biolette
GYM Parents-enfants		jeudi	10.12	17h30-18h30	Fey, halle de gym
Pour enfants pas encore scolarisés - dès		vendredi	11.12	10h00-11h00	Fey, hall de gym
2 ans - cours suspendu jusqu'à nouvel avis		vendredi	11.12	11h00-12h00	Fey, halle de gym
Sur inscription auprès de la monitrice : Carole Follonier-Glassey, tél. 079 722 26 48					
MINI-BOOST	1H-2H-3H-4H	mercredi	09.12	9h00-10h00	Haute-Nendaz, Centre sportif
PATIN A GLACE	1H-2H-3H-4H	mardi	08.12	17h00-18h00	Patinoire, Haute-Nendaz
POLYSPORT	3H-4H-5H	lundi	07.12	17h30-18h30	Aproz, salle polyvalente
YOGA	5-6-7-8H	jeudi	10.12	17h45-18h45	Basse-Nendaz, salle de la Biolette
YOGA	1-2-3 CO	jeudi	10.12	18h45-19h45	Basse-Nendaz, salle de la Biolette
Cours également proposé dans le programme Nendaz Sport adultes					
VOLLEYBALL	4H-5H-6H-7H	jeudi	10.12	17h00-18h00	Haute-Nendaz, salle polyvalente

En cas de forte participation, certains cours pourront être dédoublés et les horaires modifiés ! En cas de participation insuffisante, les cours seront annulés

Afin de faciliter l'organisation, nous vous prions de consulter les informations sur les groupes, les horaires et le matériel nécessaire dès le 4 décembre 2020 sur : www.nendaz.org/programme



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner dûment complété à votre enseignant(e) pour le **vendredi 27 novembre 2020**
Pour tout renseignement : Anita Stadelmann, mail : anstadel@gmail.com, tél. 079 324 72 53

Nom / Prénom :

Rue :

NPA/Localité :

Date de naissance :

Prénom d'un parent :

Mail :

No de téléphone :

Centre scolaire et classe :

JE M'INSCRIS AU(X) COURS DE :

Remarques :

Signature de l'élève :

Cocher ce qui convient svpl :

- j'accepte que les données ci-dessus soient utilisées pour annoncer certains cours sous Jeunesse et Sport. Nous serions très reconnaissant que cette case soit cochée par tous, car elle nous permet de percevoir des subventions qui nous donne la possibilité de proposer des cours à bas prix. Merci
 - j'accepte que mon adresse mail soit utilisées pour recevoir des informations de Nendaz Sport
- j'accepte que mon enfant soit filmé ou photographié lors des cours Nendaz Sport et soit diffusé sur les réseaux sociaux

Par ma signature, je confirme avoir pris note des conditions de participation (règlement et charte Nendaz Sport)

Signature des parents :

Pour en savoir plus sur Nendaz Sport ou sur les **conditions de participation** aux cours, une seule adresse :
www.nendaz.org/nendazsport

Si tu ne trouves pas ton sport de prédilection parmi la liste de cours ci-dessus, n'hésitez pas à prendre contact avec les différents clubs de la commune : <https://www.nendaz.org/commune/clubs-sportifs.html>

Etes-vous intéressé(e) à fonctionner comme **moniteur / monitrice** dans le cadre de **Nendaz Sport**, en proposant une nouvelle discipline ? Vous êtes alors la personne que nous recherchons. Merci de contacter Anita Stadelmann au 079 324 72 53 ou par e-mail : anstadel@gmail.com